

AUTO-CONCEITO DA IMAGEM CORPORAL DE JOVENS DE 12 A 18 ANOS.

Danielly Ayumi Ekamoto Yadomi¹ e Giulia de Oliveira Dias¹, Rolnan Felipe Montani¹ e Fernanda Dornelles Furtado¹

¹ Escola O Casulo - Instituto Ana Borges – Campo Grande-MS

institutoanaborges@gmail.com, professorsrolnan@gmail.com

Palavras-chave: Imagem corporal, Estética, Auto-conceito.

Introdução

Atualmente, a sociedade tem sido caracterizada por uma cultura que elege o corpo como uma fonte de identidade. Por meio da mídia, que veicula propagandas com imagens de corpos ideais, atingindo principalmente os adolescentes, começa a existir uma busca por uma figura “perfeita”, o que leva as pessoas a se afastarem cada vez mais do seu corpo real. Sob essa perspectiva, o jovem passa a acreditar que, para ser aceito pelos outros, é preciso que a sua imagem corporal esteja de acordo com os padrões estabelecidos, o que tende a gerar uma insatisfação com o corpo, além de acarretar alterações na percepção da imagem corporal. Tavares¹ (2003) afirma que o corpo possui memória e também uma identidade, chamada de imagem corporal. Desse modo, pondera-se que a imagem corporal é um aspecto muito importante da identidade pessoal, uma vez que as questões relacionadas à imagem corporal real e ideal do adolescente contribuem para a investigação sobre a visão que este possui de si mesmo. Dessa forma, torna-se presente a preocupação com o peso e a aparência. É provável que na adolescência ainda não exista a completa aceitação da aparência física, o que pode resultar em baixa autoestima e comprometimento do auto-conceito.

Metodologia

A coleta de dados foi realizada através de questionário com questões diretas e objetivas, cuja participação dos entrevistados se dá de forma voluntária e anônima. O questionário elaborado com os recursos disponíveis no Google Drive como formulário e planilha, foi distribuído através das redes sociais para ampliação da amostragem da pesquisa e ficou disponível pelo período de 30 dias a partir do dia 26/05/2017. Como o questionário foi disponibilizado em redes sociais, também foram obtidas respostas de pessoas fora da faixa etária alvo da amostragem (jovens de 12 a 18 anos). Os resultados estatísticos foram analisados de acordo com os dados obtidos através dos recursos do Google Drive e demonstrados através de gráficos e tabelas. Toda coleta de dados obedeceu rigorosamente a Legislação vigente sobre ética na pesquisa com seres humanos, Resolução 196/96.

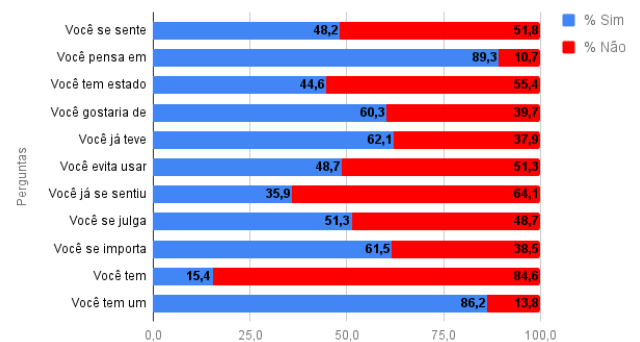
Análise e Discussão

Analisando as respostas ao questionário, e considerando as respostas obtidas de pessoas fora da faixa etária alvo da amostragem (jovens de 12 a 18 anos), para comparação dos dados, foi observado que os jovens de 12 a 18 anos apresentaram resultados diferentes das demais faixas etárias

principalmente quando perguntados se se sentem bem com o próprio corpo, os jovens responderam que não e os demais que sim; e se se importam com o que as pessoas pensam sobre sua aparência, a resposta da maioria dos jovens foi sim e os demais não. Tais resultados apontam que nessa fase os jovens não tem uma identificação corporal definida, conforme descreve Branco, Hilário e Cintra (2006), que durante essa fase de transição, o adolescente tem como característica comportamentos de contestação que o tornam vulnerável, volúvel, seguidos de líderes, grupos e modas, desenvolvendo preocupações ligadas ao corpo e à aparência.

Gráfico 1 – Respostas ao questionário por pergunta (%).

Respostas ao questionário por pergunta.



Conclusão

Em nossa pesquisa, pode-se observar que os adolescentes apresentam uma percepção negativa em relação a seu corpo, porém, não estão preocupados com a sua forma física ao ponto de fazer uma dieta e que apesar de não querer fazer uma dieta, deseja ter uma aparência diferente da que tem. Os resultados apontaram ainda que os jovens, em relação às demais faixas etárias, demonstram descontentamento com sua imagem corporal.

Referências

- 1 TAVARES, Maria da Consolação G. Cunha et al. Imagem corporal: conceito e desenvolvimento. In: Imagem corporal: conceito e desenvolvimento. Manole, 2003.
- 2 BRANCO, Lucia Maria; HILÁRIO, Maria Odete Esteves; CINTRA, Isa de Pádua. Percepção e satisfação corporal em adolescentes e a relação com seu estado nutricional. Archives of Clinical Psychiatry, 2006.
- 3 CARVALHO, Ana Maria Pimenta et al. Auto conceito e imagem corporal em crianças obesas. Paidéia, v. 15, n. 30, p. 131-139, 2005.

Apoio:

Realização: